УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Основы ушу таолу»

№	Название тем	Количество часов				Форма промежуточной аттестации / контроля
		всего	теория	практика	при д.о.	
1	Организационная работа по набору групп.	**4**		4	***4***	
2	Вводное занятие. Входящий контроль	**1**	1	--	***1***	Практическое тестирование
3	Развитие гибкости	**10**	1	9	***15***	
4	Акробатические упражнения	**5**	1	4	**-**	
5	Техника равновесий	**4**	-	4	***9***	
6	Техника рук	**6**	1	5	***14***	
7	Техника ног	**5**		5	**-**	
8	Техника позиций	**7**	1	6	***7***	
10	Комплекс «Игры пяти зверей»	**8**	1	7	**-**	
11	Комплекс «16 форм»	**9**		9	**-**	
12	Подвижные игры	**11**	2	9	***20***	
13	Промежуточная аттестация за 1-е полугодие	**1**		1	***1***	Спортивная эстафета
14	Промежуточная аттестация	**1**		1	***1***	Открытый показ
	Итого:	**72**	8	64	72	